



Dok.nr:	FAG-PRA-108	Versjon:	1.0	Dato:	27.05.2026
Forfatter:	NØP	Godkjent av:	Bjørn Steinar Røvik		

Retningslinjer for oppfølging av studenter i forbindelse med praksisperioden



Reglement:	Retningslinjer for oppfølging av studenter i forbindelse med praksisperioden
------------	---

1 Innledning

Retningslinjer for oppfølging av studenter er utformet for å klargjøre hvordan studentene skal ivaretas før, under og etter praksisperioden. Ivaretagelse i denne sammenhengen handler om inntrykk og påkjenninger studentene kan oppleve når de er i praksis i semester 3.

Når studentene er på sitt praksissted, blir de ivaretatt av praksisansvarlige, praksisveiledere, og øvrige ansatte ved det lokale praksisstedet. Overnevnte har ansvar for å tilby studentene samtaler, veiledning og kollegastøtteordning ved behov. Praksiskontoret vil også kunne gi støtte gjennom samtaler.

Etter endt praksisperiode avsluttes praksisstedets formelle ansvar for studentene. Det kan oppstå behov for ytterligere kommunikasjon om studentenes opplevelser i etterkant praksisperioden. Ved spesielle tilfeller, kan BRSK be om bistand og opplysninger fra praksisfeltet.

Retningslinjene gjelder fra 15.12.2025.

2 Retningslinjer

2.1 FØR PRAKSISPERIODEN:

- Studentene skal ha grunnleggende kunnskap om og innføring i ulike emner om følgende tema:
 - psykisk helse på individnivå i form av mental førstehjelp, og ut fra et samfunnsperspektiv [BRSK11A Yrkesrollen](#)
 - veiledning og oppfølging i øvelser, samt verktøy for refleksjon, defuse, debrief og kollegastøtteordning etter hendelser.
- Praksiskontoret arrangerer bli-kjent-kveld i kantina for de nye praksisgruppene i semester 2. Målet er å skape trygghet og gode relasjoner innad i praksisgruppene, og få studentene til å reflektere over gruppens betydning underveis i praksis.
- Praksiskontoret arrangerer Forpraksis i semester 2. Her informerer vi studentene om hvordan de blir fulgt opp ved praksisstedet og i etterkant av praksisperioden.
- Praksiskontoret publiserer informasjon i studentens læringsplattform om Studentsamskipnaden sitt tilbud om gratis samtale. Studentene er selv ansvarlige for å bestille time via nett.
- Gratis samtaletilbud for økt mestring og trivsel | Samskipnaden.

Reglement:

Retningslinjer for oppfølging av studenter i forbindelse med praksisperioden

- Retningslinjene for oppfølging publiseres i studentenes læringsplattform, samt på skolens hjemmeside under temaet Praksis.

2.2 OPPFØLGING UNDERVEIS I PRAKSISPERIODEN:

Praksisansvarlige gjennomfører en oppstartsamtale i begynnelsen av praksisperioden. I denne samtalen får studenten mulighet til å fortelle om tidligere opplevelser som kan ha betydning for praksisperioden, samt om de har behov for tilrettelegging. I praksisperioden følger PA og PV studentene opp gjennom observasjon og samtaler. I tillegg har studenten mulighet til å delta på defuse og debrief og praksisstedets kollegastøtteordning. Ved særlig belastning kan praksisstedet vurdere å la studentene benytte den lokale bedriftshelsetjenesten.

PA informerer praksiskontoret i sluttvurderingen dersom det har oppstått hendelser i praksis som er vesentlig for studentens videre oppfølging.

2.3 ETTER PRAKSISPERIODEN

I begynnelsen av semester 4 har studentene undervisning i følgende emne: [BRISK24B Systematisk erfaringslæring](#). Studentene deler erfaringer fra praksis sammen med øvrige studenter og faglærere. Praksiskontoret deltar på denne erfaringsdelingen.

For eventuelt videre oppfølging kan følgende tilbud være aktuelle:

- Norges arktiske studentsamskipnad [Studenthelsetjeneste og studentvelferd](#)
- [Psykisk helsevern og rus - Tjeldsund Kommune](#)
- Ambulant akutt-team UNN Harstad [Ambulant akutt-team, Harstad - Universitetssykehuset Nord-Norge HF](#)
- Studentens fastlege
- Prest / andre religiøse ansatte

3 Endringslogg

Versjon	Dato	Endring	Ansvarlig
1.0	27.05.2026	Etablering av dokument	Marte og Toril'