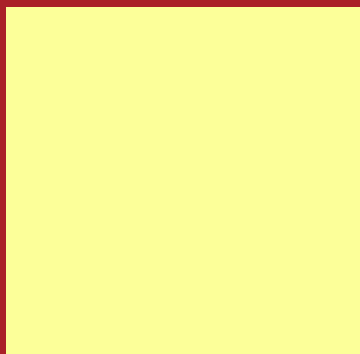




Dok.nr: KP-031

Versjon: 1.0

Dato: 22.02.2026

Forfatter: Frode Berg-Olsen

Godkjent av: Ann Christin Rognmo Olsen

KURSPLAN

Grunnkurs deltid -Supplerende kurs



1 Grunnkurs brannkonstabel deltid -supplerende kurs

Ny forskrift tredde i kraft 1. mars 2022 (Forskrift om organisering og bemanning av brann- og redningsvesen og nødmeldesentralene). Denne forskriften erstattet den tidligere Forskrift om organisering og dimensjonering av brannvesen. Den tidligere forskriften var ikke tydelig nok på skille mellom heltid- og deltidspersonells kompetansekrav. Dette har resultert i at heltidsbrannvesen har rekruttert ansatte fra deltidsbrannvesen, med deltidsutdanning. Forskjellene mellom heltids- og deltidsopplæringen, gjør at dette kurset skal kompensere for forskjellene.

2 Hva lærer du? | Læringsutbytte

Opplæringen bygger på den kompetansen kursdeltakeren har tilegnet seg gjennom grunnkurs deltid, de nettbaserte emnene og internopplæringen. Kurset er delt inn i ulike hovedområde, der fag- og timefordelingen ivaretar en hensiktsmessig progresjon innenfor de ulike fagområdene.

2.1 Kunnskaper

Etter endt kurs:

Tilleggsmodul B: Tunnel

- Vite om ulike utfordringer knyttet til hendelser i tunneler.
- Vite om farer ved innsats (brann, ras, eksplosjon, trafikkulykke, anleggsfase, PE-skum etc.)
- Vite om tilgjengelig utstyr og hvordan det benyttes.
- Vite om tekniske installasjoner i tunnelene og hvordan disse virker med tanke på ventilasjon, samband, vann, tverrslag og rømningsveier.

Tilleggsmodul C: Tauredning

- Vite om funksjon og begrensninger ved bruk av tauredningsutstyr.
- Vite om prosedyrer for bruk, lagring og vedlikehold av personlig verneutstyr som brukes ved tauredning.
- Vite om rutiner og prosedyrer ved innsats, samt hvordan en best ivaretar egen og andres sikkerhet.

Kursplan: Grunnkurs deltid -Supplerende kurs

Tilleggsmodul D: Søk og redning

- Kjenne til grunnleggende prinsipper for organisering og redningsinnsats i forbindelse med rasulykker og klemskader.
- Forstå rutiner og prosedyrer ved innsats, samt hvordan en best ivaretar egen og andres sikkerhet.

Tilleggsmodul E: Overflateredning

- Forstå prinsippene med vann i bevegelse.
- Forstå hvordan et skadested kan organiseres for å oppnå tilstrekkelig sikring.
- Vite om hvordan motorisert lettbåt kan benyttes i rennende vann.
- Forstå risiko ved redning i is og kulde.

Tilleggsmodul F: Dyreredning

- Vite om farene ved å håndtere dyr som er utsatt for stress, i for eksempel ulykker og brann.
- Vite om prinsippene for sikkert arbeid med store dyr.
- Vite om utfordringene og farene knyttet til dyreredning.
- Vite om veterinærens og andre fagpersoners rolle ved dyreredning.
- Vite om aktuelt utstyr som kan benyttes ved dyreredning.
- Forstå rutiner og prosedyrer ved innsats, samt hvordan en best ivaretar egen og andres sikkerhet.

Tilleggsmodul G: Kjemikaliedykking

- Vite om bruk av resistenstabell og loggføring.
- Forstå grunnleggende arbeidsmetoder og sikkerhetstiltak som benyttes ved kjemikaliedykking og vite om kriterier for tilbaketrekning eller avslutning av en innsats.
- Forstå hvordan et CBRNE- skadested organiseres.
- Vite om de tre innsatsnivå som beskriver arbeidsfordeling og hvilke ressurser som er nødvendig for å iverksette en CBRNE- innsats.
- Kunne velge korrekt bekledning mot et utvalg farlige stoffer, basert på kjennskap til stoffenes fysiske og kjemiske egenskaper.
- Forstå de ulike fasene av en dekontaminering og saneringsprosess.



Kursplan:

Grunnkurs deltid -Supplerende kurs

- Vite om det tekniske utstyret som brukes i forbindelse med CBRNE-hendelser og selvstendig bruke forskjellige typer tetteutstyr.
- Vite om forsvarrets, sivilforsvarets, giftinformasjonssentralen og Statens strålevern sine roller.

2.2 Ferdigheter

Tilleggsmodul C: Tauredning.

- Selvstendig bruke tauredningsutstyr til sikring og nedfiring av seg selv og andre, samt kunne oppstigning på tau med tauklemme.
- Beherske å redde seg selv og kollegaer i nødsituasjoner.

Tilleggsmodul D: Søk og redning.

- Gjennomføre innsats tilknyttet rasulykker og klemskader, herunder øve på søk og bruk av redningsutstyr.
- Under ledelse bruke utstyr som kan benyttes ved søk og innsats, herunder hydraulisk utstyr, løfteputer, sag, vinsj mv.
- Få ferdigheter i å stabilisere usikrede objekter.
- Kunne velge riktig utstyr og beherske ulike redningsteknikker for å utføre en sikker innsats.
- Beherske å redde seg selv og kollegaer i nødsituasjoner.

Tilleggsmodul E: Overflateredning.

- Beherske effektiv svømme- og redningsteknikk med bruk av egnet utstyr.
- Selvstendig kunne benytte relevante redningsflåter på en trygg og effektiv måte, og kunne velge riktig redningsflåte som passer til oppdrag og miljø.
- Selvstendig kunne utføre søk i overflaten og forstå hvordan man tar opp personer som befinner seg på vannoverflaten.

Tilleggsmodul F: Dyreredning.

- Gjennomføre redning av dyr på en human og sikker måte.

**Kursplan: Grunnkurs deltid -Supplerende kurs**

Tilleggsmodul G: Kjemikaliedykking

- Selvstendig organisere CBRNE- skadested.
- Selvstendig tolke skadestedsbildet og vurdere risiko.
- Selvstendig utføre dekontaminering av pasienter og innsatspersonell samt sanering av utstyr og materiell.
- Trene på forskjellige ulykkessituasjoner med ulike farlige stoffer involvert, samt iverksette innsats med riktig vernebekledning.
- Selvstendig utføre ulike metoder for tetting og nøytralisering.
- Selvstendig bruke ulike typer måleinstrumenter.

2.3 Generell kompetanse

Etter endt kurs skal kursdeltaker inneha grunnleggende teoretiske og praktiske kunnskaper, og ferdigheter innen fagområdene brann- og redningsfaglige emner, og røyk- og kjemikaliedykking. Supplerende kurs skal gi kursdeltakerne økte ferdigheter og kunnskaper som er nødvendig for å arbeide som brannkonstabel i et heltidsbrannvesen.

3 Målgruppe og opptakskrav

Målgruppen er beregnet for personer som har gått over, eller skal gå over, fra deltidsstilling til heltidsstilling som brannkonstabel, og som har påbegynt grunnkurs brannkonstabel deltid etter 1. mars 2022.

Kursdeltakerne må kunne dokumentere gjennomgått og bestått godkjent opplæring som røykdykker i henhold til kursplan for røykdykker gjennom Brann- og redningsskolen (BRSK) sin tilleggsmodul i NAKOS.

Opptakskravet er bestått grunnkurs brannkonstabel deltid etter 1.mars 2022.

Brannsjefen må kunne dokumentere at søkeren tilfredsstiller de helsemessige krav som gjelder for røyk- og kjemikaliedykkere. Det forutsettes at kursdeltakeren kan dokumentere å ha gjennomgått og bestått godkjent opplæring som røykdykker, før kursstart.

Bestått grunnkurs deltid og supplerende kurs gir fullført yrkesutdanning som brannkonstabel heltid, og kvalifiserer til opptak på Ledelse trinn A.

4 Oppbygning og arbeidsformer

Supplerende kurs har en anslått varighet på 84 timer praktisk og teoretisk opplæring. Teoridelen ligger i NAKOS og må bestås.

Tilleggsmodul	Plattform	Beregnet antall timer praktiske øvelser i eget brannvesen.
Tilleggsmodul B: Tunnel	NAKOS - 2 timer	
Tilleggsmodul C: Tauredning	NAKOS – 4 timer	10 timer praksis
Tilleggsmodul D: Søk og redningsarbeid	NAKOS – 4 timer	10 timer praksis
Tilleggsmodul E: Overflateredning	NAKOS – 4 timer	20 timer praksis
Tilleggsmodul F: Dyreredning	NAKOS – 4 timer	6 timer praksis
Tilleggsmodul G: Kjemikaliedykking	NAKOS – 2 timer	18 timer praksis
Sum	20 timer teori	64 timer praksis

(Timer satt av til teoretiske leksjoner er basert på en gjennomsnittlig lesehastighet)

Læringsprosessen fram mot læringsutbyttet tar utgangspunkt i at læring hos kursdeltaker skjer gjennom aktivitet. Hovedvekten i kurset legges på praktisk trening underbygd av teoretiske leksjoner. Gjennomføring av brann- og redningsinnsatser er praktiske oppgaver som krever praktiske ferdigheter. Kunnskap og ferdigheter må gjøres konkrete for at brannkonstablene skal bli i stand til å opptre riktig i kritiske situasjoner. Praktiske ferdigheter er viktig og avgjørende, men dette er ikke nok alene. Teoretisk kunnskap er også nødvendig, og for å bli kompetent, er det nødvendig med en helhetlig forståelse av faget. Mål og læringsutbytter står sentralt både for instruktører og kursdeltakere. Det anbefales spesielt i de praktiske øvelsene at det legges inn læringsutbytter fra andre emner som er beskrevet i denne kursplanen.

5 Arbeidskrav

- Gjennomført og bestått gjeldende tilleggsmoduler i NAKOS.
- Gjennomført praktiske oppmøtebaserte øvelser.

6 Vurdering

**Kursplan: Grunnkurs deltid -Supplerende kurs**

Underveis er formålet med vurdering å veilede, motivere og utvikle kursdeltakerne, og sikre at de når hovedmålene i opplæringen. Læringsutbyttene, slik de er fastsatt for hvert emne, danner utgangspunkt for vurderingen. Det skilles mellom to typer vurdering; muntlig tilbakemelding underveis og teoretiske prøver på NAKOS.

Avsluttende vurdering gjennomføres i 2 deler: Fullført digital undervisning med avsluttende kursbevis for teoretisk del (skrives ut av kursdeltakeren selv).

Gjennomført og deltatt på alle praktiske øvelser i henhold til kursleders gjennomføringsplan.

7 Litteratur

- Botnen, D. (2017). *Overflateredning*. Gjensidigestiftelsen. http://brannloftet.no/wp-content/uploads/2017/09/WEB_Overflateredningeboken_lowres.pdf
- Brann- og eksplosjonsvernloven. (2002). *Lov om vern mot brann, eksplosjon og ulykker med farlig stoff og om brannvesenets redningsoppgaver* (LOV-2002-06-14-20). Lovdata. <https://lovdata.no/dokument/NL/lov/2002-06-14-20>
- Brann- og redningsvesenforskriften. (2021). *Forskrift om organisering, bemanning og utrustning av brann- og redningsvesen og nødmeldesentralene* (FOR-2021-09-15-2755). Lovdata. <https://lovdata.no/dokument/LTI/forskrift/2021-09-15-2755>
- Direktoratet for samfunnssikkerhet og beredskap. (2002). *Veiledning om røyk- og kjemikaliedykking*. DSB. <https://www.dsb.no/brann sikkerhet/brannberedskap/regelverk-prosedyrer-og-veiledning/veiledning-om-royk-og-kjemikaliedykking/>
- Forskrift om brannforebygging. (2015). *Forskrift om brannforebygging* (FOR-2015-12-17-1710). Lovdata. <https://lovdata.no/dokument/SF/forskrift/2015-12-17-1710>
- Liebe, G. (2015). *Brannfysikk: Fra teori til praksis*. Norsk brannvernforening.
- Liebe, G. (2016). *Brann i bygg: Konstruksjoner, sikkerhet og taktiske vurderinger*. Norsk brannvernforening.
- Mattsson, M., & Eriksson, L. (2017). *Taktikkboken: En håndbok i systematisk ledelse av slokkeinnsatser mot bygningsbranner* (L. Brenden, Overs.). Norsk brannvernforening.



Kursplan:

Grunnkurs deltid -Supplerende kurs

- Steinsvik, B., Brenden, L., Kleppe, H., Hagen, S., & Røe, V. H. (Red.). (2019). *Grunnkurs for brannkonstabel: Hefte 1* (3. utg.). Norsk brannvernforening.
- Steinsvik, B., Brenden, L., Kleppe, H., Hagen, S., & Røe, V. H. (Red.). (2019). *Grunnkurs for brannkonstabel: Hefte 2* (3. utg.). Norsk brannvernforening.
- Steinsvik, B., Brenden, L., Kleppe, H., Hagen, S., & Røe, V. H. (Red.). (2019). *Grunnkurs for brannkonstabel: Hefte 3* (3. utg.). Norsk brannvernforening.
- Veiledning om røyk- og kjemikaliedykking. (2002). *Veiledning om røyk og kjemikaliedykking*. DSB.
<https://www.dsb.no/brannsikkerhet/brannberedskap/regelverk-prosedyrer-og-veiledning/veiledning-om-royk-og-kjemikaliedykking/#regelverk-som-omfatter-utforming-og-bruk-av-verneutstyr>