DSB Brann- og redningsskolen	Dok.nr.	ØB-DFor-010	Versjon:	1	Dato:	03.09.2025
Øvelsesbeskrivelse:	**Trafikkulykke - Kjettingtrekk**					
Utarbeidet av:	BRSK		Godkjent av:	BRSK		

Helse-, Miljø- og Sikkerhet skal ivaretas i forbindelse med hele øvelsen.

PLANLEGGING

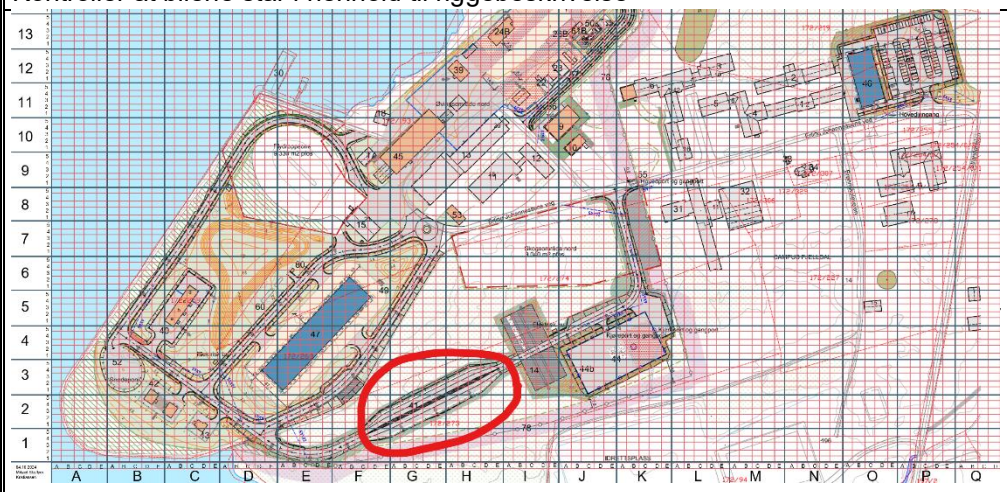
Målgruppe:	Ledelse trinn D – forkurs
Antall:	5 kursdeltakere
Tid:	4 skoletimer
Rullering/Sted:	Objekt 41 (Motorvei). (plan b: hydrantsletta)
Antall instruktører:	1-2
Undervisningsmetode:	Undervisning, instruksjon, veiledning, teoretisk/ praktisk rettet
Bekledning:	Brannbekledning, rescue hansker, hjelm, øreproppper/hørselvern og vernebriller

Utstyr:

Antall	Materiell/utstyr
1	brannbil utstyrt med frontmontert vinsj og frigjørings utstyr
1	Brannbil til mothold, eventuelt annet mothold
2	Vrakbiler
1	Dukke (voksen)

Klargjøring/kontroll av instruktør/faglærer: Kursleder/ instruktør er i dialog med representant fra drift.
Kontroller at bilene står i henhold til riggebeskrivelse

BRUKERINSTRUKS DOØ



LÆRINGSUTBYTTE

Kursdeltakeren skal:

Etter endt undervisning skal kursdeltakeren ha god forståelse om hvor tidkrevende og komplisert en frigjøring av fastklemte etter en trafikkulykke kan være.

ANSVARLIG

Kursleder eller den som er ansvarlig i hans/hennes sted.

GJENNOMFØRING

Kursdeltakerne møter i klasserom på brannstasjonen hvor de får en teoretisk gjennomgang av metoden før den gjennomføres praktisk på øvelsesfeltet. SJA SKAL gjennomgås.

Kjettingtrekk

Kursdeltakerne skal utføre frigjøringsmetoden «kjettingtrekk» etter føringer gitt av instruktør.

	Dette er en grunnleggende metode som alle brannmannskaper i Norge er opplært i. Benyttes ved en front til front kollisjon. Oppskrift: (følg gjennomføringsbeskrivelsen til kjettingtrekk) • Fjern dørene foran på kjøretøyet • Fest inn mothold i C/D stolpene • Fest inn kjettinger lavt på A stolpene • Koble kjettingen fra A stolpene til kasteblokk og vinsj for deretter å spenne opp. • Klipp A-stolpen øverst ved frontrute, begge sider • Bruk bajonettsag / glass sag til å dele frontruten mellom disse klippene • Klipp A-stolpen nederst ved overgang A stolpe / kanal • Gjennomfør trekket. Dashboard vil forflytte seg fremover • Trekk Dashboard langt frem • Avlast kjettingtrekket når Dashboard er forflyttet (opphever rød sone) **Fokuspunkter**: • Kursdeltakerne følger oppskriften. • Kursdeltakerne har riktig teknikk ved bruk av verktøy. • Kursdeltakerne bruker verktøyet på en trygg og sikker måte. • Kursdeltakerne bruker verneutstyr som hansker, støvmasker og briller/visir. • Kursdeltakerne følger sikkerhetsbestemmelser under arbeid og trekk.
EVALUERING	
ETTERARBEID	
Kursdeltakere/studenter:	Rydde stedet.
Instruktører/faglærere:	Rydde stedet. Sette på plass utstyr.
DOØ:	Vedlikehold av utstyr.
HMS	• I trekket brukes det vinsj for å ha nok krefter til å forflytte Dashboard • Det er særdeles viktig av kursdeltakeren ikke oppholder seg i trekksonen når trekket utføres. • Følg utarbeidet SJA Sikker jobbanalyse skal gjennomføres på stedet før hver øvelse og gjøres kjent for alle involverte i øvelsen. Utfylt SJA legges i mappe "Sikker jobbanalyse (SJA)" i hver enhet for studiet og i mappen for hvert kurs.
INSTRUKSER OG SKJEMAER	Denne øvelsesbeskrivelsen er ment som et faglig støtteverktøy og erstatter ikke lokale: • HMS-rutiner • Risikovurderinger • Sikkerhetsinstrukser

	Før gjennomføring skal ansvarlig virksomhet sikre at øvelsen er tilpasset lokale forhold og gjennomføres i henhold til: • Gjeldende regelverk • Interne prosedyrer • Krav fra egen arbeidsgiver Nødvendige sikkerhetstiltak og risikovurderinger skal alltid være på plass før øvelsen gjennomføres.

Versjon	Dato	Endring	Ansvarlig
1.0	28.08.2025	Etablering av dokument	BRSK