DSB Brann- og redningsskolen	Dok.nr.	ØB-FBV-005	Versjon:	1	Dato:	16.03.2026
Øvelsesbeskrivelse:	**Bruk av sprinkelanlegg i Flybranngata 10C**					
Utarbeidet av:	BRSK		**Godkjent av:**	BRSK		

Helse-, Miljø- og Sikkerhet skal ivaretas i forbindelse med hele øvelsen.

PLANLEGGING	
Målgruppe:	Kursdeltagere og studenter
Antall:	20
Tid:	30 – 60 min
Rullering/Sted:	Flybranngata 10C
Antall instruktører:	1
Undervisningsmetode:	Demonstrasjon
Bekledning:	Ingen spesielle krav
Utstyr:	**Antall** / **Materiell/utstyr**: Krever ikke utstyr utover det som er fastmontert i sprinkelanlegget.
Klargjøring/kontroll av instruktør/faglærer:	Sjekk av at det er rett trykk inn på anlegget før øvelsen starter. Trykket skal være mellom 6,5 og 7,5 bar, både på øvre og nedre manometer.
BRUKERINSTRUKS DOØ	Sjekker at bygget er ryddet og klart til bruk. Kontrollerer at branntavla er i normal drift. Kontrollerer at trykk og ventiler på anlegget er intakt og fungerer som forutsatt.
LÆRINGSUTBYTTE	Kursdeltagerne/studentene får en praktisk forståelse for hvordan: Sprinkelanlegg og brannalarmanlegg samhandler. Dekningsgrad ulike sprinkelhoder har. Et sprinkelanlegg er bygget opp.
ANSVARLIG	Kursleder, faglærer eller instruktør.
GJENNOMFØRING	Kursleder, faglærer eller instruktør forklarer hvordan anleggets komponenter fungerer. Deretter åpnes det for vann til sprinkelhoder, slik at funksjonaliteten vises.
EVALUERING	Evaluering gjøres etter demonstrasjonens gjennomgang.
ETTERARBEID	
Kursdeltakere/studenter:	Rydde stedet.
Instruktører/faglærere:	Rydde stedet. Sette på plass utstyr.
DOØ:	Vedlikehold av utstyr.
HMS	Helse-, Miljø- og Sikkerhet skal ivaretas i forbindelse med hele øvelsen. Instruktør har rett og plikt til å avbryte om det ikke er sikkert å gjennomføre/fortsette. Sikker jobbanalyse skal gjennomføres på stedet før hver øvelse og gjøres kjent for alle involverte i øvelsen. Utfylt SJA legges i mappe "Sikker jobbanalyse (SJA)" i mappen for hvert kurs.
INSTRUKSER OG SKJEMAER	Denne øvelsesbeskrivelsen er ment som et faglig støtteverktøy og erstatter ikke lokale: • HMS-rutiner

- Risikovurderinger
- Sikkerhetsinstrukser

Før gjennomføring skal ansvarlig virksomhet sikre at øvelsen er tilpasset lokale forhold og gjennomføres i henhold til:

- Gjeldende regelverk
- Interne prosedyrer
- Krav fra egen arbeidsgiver

Nødvendige sikkerhetstiltak og risikovurderinger skal alltid være på plass før øvelsen gjennomføres.

Versjon	Dato	Endring	Ansvarlig