DSB Brann- og redningsskolen	Dok.nr.	ØB-DFor-012	Versjon:	1	Dato:	03.09.2025
Øvelsesbeskrivelse:	**Trafikkulykke – Sylindermetoden**					
Utarbeidet av:	BRSK		**Godkjent av:**	BRSK		

Helse-, Miljø- og Sikkerhet skal ivaretas i forbindelse med hele øvelsen.

PLANLEGGING

Målgruppe:	Ledelse trinn D – forkurs
Antall:	5 kursdeltakere
Tid:	4 skoletimer
Rullering/Sted:	Objekt 41 (Motorvei). (Plan B: Hydrantsletta)
Antall instruktører:	1-2
Undervisningsmetode:	Undervisning, instruksjon, veiledning, teoretisk/ praktisk rettet
Bekledning:	Brannbekledning, rescue hansker, hjelm, øreproppper/hørselvern og vernebriller

Utstyr:

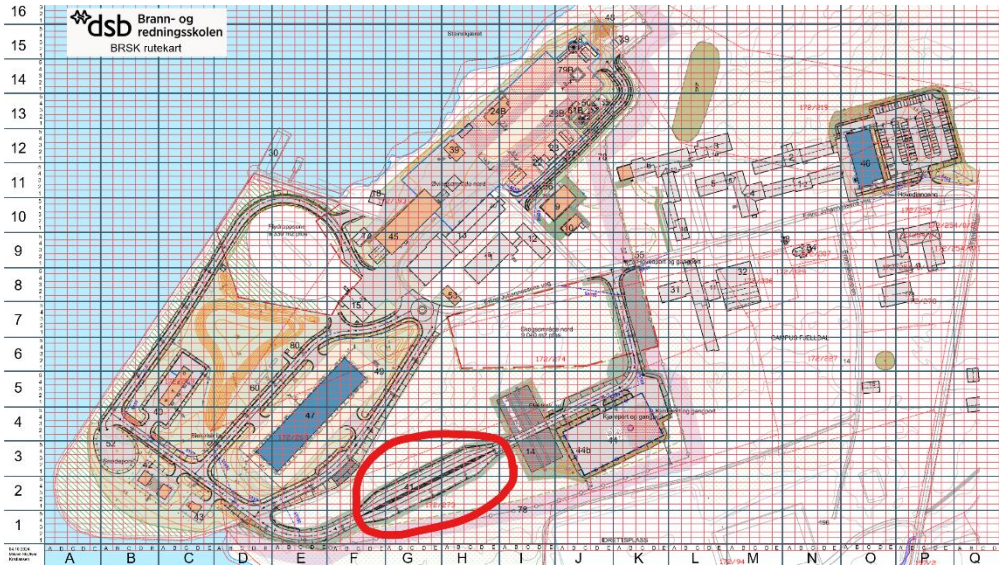
Antall	Materiell/utstyr
1	brannbil utstyrt med frontmontert vinsj og frigjørings utstyr
1	Brannbil til mothold, eventuelt annet mothold
1	Vrakbil
1	Dukke (voksen)

Klargjøring/kontroll av instruktør/faglærer:	Kursleder/ instruktør er i dialog med representant fra drift. Kontroller at bilene står i henhold til riggebeskrivelse

BRUKERINSTRUKS DOØ

(Riggeplass) Motorvei objekt 41

Plasser 1 bil på en av retningene på motorvei (objekt 41). Bilen bør stå mest mulig i midten av veien slik at vi har god plass på begge sider for godt arbeidsmiljø. Her skal kursdeltakerne utføre frigjøringsmetoden "sylindermetoden".



LÆRINGSUTBYTTE

Kursdeltakeren skal:
Etter endt undervisning skal kursdeltakeren ha god forståelse om hvor tidkrevende og komplisert en frigjøring av fastklemte etter en trafikkulykke kan være.

ANSVARLIG

Kursleder eller den som er ansvarlig i hans/hennes sted.

GJENNOMFØRING	Kursdeltakerne møter i klasserom på brannstasjonen hvor de får en teoretisk gjennomgang av metoden før den gjennomføres praktisk på øvelsesfeltet. **Sylindermetoden** Kursdeltakerne skal utføre frigjøringsmetoden "sylindermetoden" etter føringer gitt av instruktør. Dette er en grunnleggende metode som alle brannmannskaper i Norge er opplært i. Benyttes ved en front til front kollisjon. Oppskrift: (følg gjennomføringsbeskrivelsen til Sylindermetoden) Fjern dørene foran på kjøretøyet Plasser sylinder i døråpning etter instruktørens veiledning. Plasser "skoling" under B stolpen langs kanalen Press sylinder mot øvre del av A stolpe Klipp A-stolpen øverst ved frontrute, begge sider Bruk bajonettsag / glass sag til å dele frontruten mellom disse klippene Klipp A-stolpen nederst ved overgang A stolpe / kanal Gjennomfør sylinderpress. Dashboard vil forflytte seg fremover Trykk Dashboard langt frem Fjern om nødvendig sylinder for å lette uttak av pasient **Fokuspunkter:** Kursdeltakerne følger oppskriften. Kursdeltakerne har riktig teknikk ved bruk av verktøy. Kursdeltakerne bruker verktøyet på en trygg og sikker måte. Kursdeltakerne bruker verneutstyr som hansker, støvmasker og briller/visir. Kursdeltakerne følger sikkerhetsbestemmelser under arbeid og trekk.
EVALUERING	
ETTERARBEID	
Kursdeltakere/studenter:	Rydde stedet. Alt av skrot legges inn i bilene.
Instruktører/faglærere:	Rydde stedet. Sette på plass utstyr.
DOØ:	Vedlikehold av utstyr.
HMS	• I presset er det viktig å følge med på sylinderens plassering så den ikke kommer ut av stilling når den er påvirket med stor kraft. • Det er særdeles viktig av kursdeltakerne ikke oppholder seg tett inntil sylinderen når den bygger trykk og utvikler kraft i konstruksjonen. • Følg utarbeidet SJA

	Sikker jobbanalyse skal gjennomføres på stedet før hver øvelse og gjøres kjent for alle involverte i øvelsen. Utfylt SJA legges i mappe "Sikker jobbanalyse (SJA)" i hver enhet for studiet og i mappen for hvert kurs. Helse-, Miljø- og Sikkerhet skal ivaretas i forbindelse med hele øvelsen. Instruktør har rett og plikt til å avbryte om det ikke er sikkert å gjennomføre/fortsette.
INSTRUKSER OG SKJEMAER	Denne øvelsesbeskrivelsen er ment som et faglig støtteverktøy og erstatter ikke lokale: • HMS-rutiner • Risikovurderinger • Sikkerhetsinstrukser Før gjennomføring skal ansvarlig virksomhet sikre at øvelsen er tilpasset lokale forhold og gjennomføres i henhold til: • Gjeldende regelverk • Interne prosedyrer • Krav fra egen arbeidsgiver Nødvendige sikkerhetstiltak og risikovurderinger skal alltid være på plass før øvelsen gjennomføres.

Versjon	Dato	Endring	Ansvarlig