DSB Brann- og redningsskolen	Dok.nr.	ØB-DFor-011	Versjon:	1	Dato:	03.09.2025
Øvelsesbeskrivelse:	**Kaldt røykdykk USAR huset**					
Utarbeidet av:	BRSK		**Godkjent av:**	BRSK		

Helse-, Miljø- og Sikkerhet skal ivaretas i forbindelse med hele øvelsen.

PLANLEGGING	
Målgruppe:	Forkurs Ledelse D, Grunnkurs heltid, Forberedende modul alarmsentraloperatør.
Antall:	5 kursdeltakere (gruppevis)
Tid:	4 skoletimer
Rullering/Sted:	(O42 USAR) "USAR huset" (Plan B: betonghuset)
Antall instruktører:	1
Undervisningsmetode:	Undervisning, instruksjon, veiledning, praktisk rettet
Bekledning:	Brannbekledning, underbekledning, hjelm og pressluftapparat.
Utstyr:	**Antall** / **Materiell/utstyr** 1 – Brannbil 2 – IR kamera 1 – Røykmaskin 1 – Dukke (voksen) 1 – Kullfilter maske
Klargjøring/kontroll av instruktør/faglærer:	Starte røykmaskin og legge dukke på plass.
BRUKERINSTRUKS DOØ	Utstyr plasseres utenfor bygg.
LÆRINGSUTBYTTE	**Overordnet mål:** Har kunnskap om utstyr, metoder og teknikker som anvendes ved redningsinnsatser for å redde liv og begrense skader på helse og miljø ved ulike typer ulykker. Skal kunne gjøre rede for utstyr, metoder og teknikker som anvendes ved redningsinnsatser for å redde liv og begrense skader på helse og miljø ved ulike typer ulykker. **Underordnet mål:** **1.** Kunne gjøre rede for sikkerhetstiltak før igangsettelse av røykdykking. **2.** Kunne gjøre rede for kommunikasjon under en røykdykkerinnsats. **3.** Kunne gjøre rede for ulike søketeknikker under RD-innsats
ANSVARLIG	Instruktør Kursleder
GJENNOMFØRING	Kursdeltakeren møter opp utenfor bygget der instruktører viser hvordan søksteknikk skal gjennomføres og forklarer rundt dette. Deretter gjør 2 stk seg klar til røykdykking (instruktør påser at makkersjekk blir gjennomført på korrekt måte). Røykdykkerne starter innsatsen i bygget. Underveis må instruktør veilede kursdeltakerne inn på rett spor dersom han/hun ser at det blir gjort store feil. Få kursdeltakerne til å prøve de ulike søketeknikkene under innsatsen. Etter endt innsats tilbakestiller kursdeltakerne slangeutlegget slik at det er klart for ny gjennomføring. (Valgfritt). Instruktøren samler hele gruppen og gir en kort tilbakemelding i forhold til fokuspunktene. Gjenta gjennomføringen med to nye kursdeltakere.
EVALUERING	Etter hver gjennomføring
ETTERARBEID	

Kursdeltakere/ studenter:	Rydde stedet.
Instruktører/faglærere:	Rydde stedet. Sette på plass utstyr.
DOØ:	Vedlikehold av utstyr.
HMS	Instruktør skal: • Vurdere og beskrive trafikk og kjøreforhold til kursdeltakerne på dager det inngår kjøring i øvelsene • Forklare risiko ved de ulike objektene • Følge de tiltak som et lagt til rette for når det gjelder redusering mot eksponering av brannrøyk/diskorøyk og sotpartikler Kursdeltakerne skal: • Ta hensyn til trafikk og kjøreforhold de dagene kjøring inngår i øvelsene • Følge de tiltak som et lagt til rette for når det gjelder redusering mot eksponering av brannrøyk/diskorøyk og sotpartikler • Følge tiltak satt av instruktør for å minimere risiko for skade ved de ulike objektene Sikker jobbanalyse skal gjennomføres på stedet før hver øvelse og gjøres kjent for alle involverte i øvelsen. Utfylt SJA legges i mappe "Sikker jobbanalyse (SJA)" i hver enhet for studiet og i mappen for hvert kurs.
INSTRUKSER OG SKJEMAER	Denne øvelsesbeskrivelsen er ment som et faglig støtteverktøy og erstatter ikke lokale: • HMS-rutiner • Risikovurderinger • Sikkerhetsinstrukser Før gjennomføring skal ansvarlig virksomhet sikre at øvelsen er tilpasset lokale forhold og gjennomføres i henhold til: • Gjeldende regelverk • Interne prosedyrer • Krav fra egen arbeidsgiver Nødvendige sikkerhetstiltak og risikovurderinger skal alltid være på plass før øvelsen gjennomføres.

Versjon	Dato	Endring	Ansvarlig