



Dok.nr:	KP-004	Versjon:	3.0	Dato:	21.10.2025
Forfatter:	KOP	Godkjent av:	Karl Erik Arnesen		

KURSPLAN

Grunnkurs deltid



**Kursplan: Grunnkurs deltid**

1 Grunnkurs deltid

I Brann- og redningsvesenforskriften §37 står det følgende: Personell som skal arbeide som brannkonstabel i deltidsstilling, skal ha gjennomført yrkesutdanning i samsvar med kursplan for brannkonstabel heltid eller deltid innen to år fra tilsetning. Grunnkurs brannkonstabel deltid er en modulbasert opplæringsmodell. Dette betyr at det finnes en obligatorisk kurspakke som etter endt og bestått kurs innebærer tilstrekkelig grunnkompetanse som brannkonstabel deltid.

2 Hva lærer du?

Etter at du har gjennomført kurset er du kompetent til å være brannkonstabel i brann- og redningsvesen med deltidsorganisering.

2.1 Kunnskaper

Etter endt kurs:

Gjennomført og bestått alle emner i NAKOS læringsportal.

2.2 Ferdigheter

Etter endt kurs skal du kunne:

- Bruk av spredt stråle for røykventilering.
- Bruk av vifter for trykksetting og røykventilering.
- Gjennomføre ulike brannbegrensende tiltak som f.eks. trykksetting, skjærslokker, tåkespiker, vannvegg, skumsystemer etc.
- Kunne organisering og oppmarsj på brann- og skadested.
- Gjennomføre innsats på skadested, og ved brann i ulike typer bygninger, objekter og virksomheter.
- Beherske håndreglene for vannføring, trykktap, inn- og utgangstrykk i forgrenet utlegg med terrengstigning (håndregler).
- Kunne bruk av ulike slokkemidler og metoder.
- Gjennomføre enkel undersøkelsesmetodikk.
- Beherske enkle livreddende tiltak.
- Gjennomføre pasientredning ved brann, trafikkulykker og andre ulykker.
- Gjennomføre bruk av redningsmateriell som kan benyttes ved trafikkulykker og andre ulykker, f.eks. frigjøringsverktøy, løfteputer, sag, vinsj mv.
- Gjennomføre innsats ved trafikkulykker der ulike typer kjøretøy er involvert ved bruk av redningsmateriell, f.eks. frigjøringsverktøy, løfteputer, sag, vinsj mv.
- Gjennomføre sikring ved bruk av stige og sikring ved arbeid i stige.
- Beherske bruk av aktuelt fallsikringsutstyr i stige.
- Beherske bruk av fallsikringsutstyr ved arbeid i høyden.
- Gjennomføre forankring (sikringspunkt).

**Kursplan: Grunnkurs deltid**

- Gjennomføre kameratredning og forebygging av hengetraume.
- Gjennomføre bruk av åndedrettsvern, og vedlikehold og klargjøring av utstyret etter bruk.
- Gjennomføre innsats med skadebegrensende tiltak ved uhell med CBRNE ved bruk av lokalt tilgjengelig verneutstyr (uten kjemikaliedykking).

2.3 Generell kompetanse

Bestått kurs for brannkonstabel deltid kvalifiserer til stilling som brannkonstabel deltid iht. forskrift om organisering, "bemanning og utrustning av brann og redningsvesen og nødmeldesentralene", §37.

3 Målgruppe og opptakskrav

Målgruppen er ansatte som skal ha tjeneste på brannstasjoner organisert med deltidsansatte brannkonstabler.

Opptakskravet er dokumentert gjennomført systematisk internopplæring i eget brann- og redningsvesen i henhold til fastsatt kursplan, inkludert gjennomført og bestått Brann- og redningsskolens nettbaserte kurs i brannvern.

Grunnkurs for brannkonstabel deltid forutsetter ikke at kursdeltaker tilfredsstillir helsemessige krav som gjelder for røykdykkere. Men, dersom man er ansatt i et brann- og redningsvesen som har røykdykkertjeneste, og som dermed skal gjennomgå "Røykdykkermodul deltid" i tillegg, må brannsjefen forelegge bekreftelse på at søkeren tilfredsstillir de helsemessige krav som gjelder for røykdykkere. For å få lov til å delta på tilleggsmodulen må kursdeltaker, før kursstart, bestå den fysiske testen iht. Arbeidstilsynet sine krav i "Veiledning om helseundersøkelse og fysiske tester for røyk- og kjemikaliedykkere".

4 Oppbygning og arbeidsformer

Opplæringen bygger på den kompetansen kursdeltaker har fått gjennom det nettbaserte kurset og internopplæringen. Kurset er delt inn i fem hoved emner, der fag- og timestfordelingen ivaretar en hensiktsmessig progresjon innenfor de ulike fagområdene. Obligatorisk grunnkurs brannkonstabel deltid har en total varighet på 191 timer (inkl. oppgaver i NAKOS og selvstudie, oppmøtebasert undervisning og praksisuke).

Opplæringen består av selvstudie, digital opplæring, caser, diskusjonsoppgaver og oppmøtebasert undervisning både i klasserom og på øvingsfelt (praktiske øvelser).

5 Arbeidskrav

- Gjennomført og bestått alle emner i NAKOS læringsportal.
- Gjennomført praktiske oppmøtebaserte øvelser.

6 Vurdering

Vurdering foregår gjennom nettbaserte kontrollspørsmål i NAKOS etter hvert gjennomført emne, som må bestås med en score på minst 80%.

Karakteren vurderes med bestått/ikke bestått for den oppmøtebaserte delen av grunnkurset. Brann- og redningsskolens eksamens- og fraværsreglement gjelder for den oppmøtebaserte delen av kurset.

7 Litteratur

DSB. (1994, april). Veiledning om røyk- og kjemikaliedykking. Hentet fra DSB:

<https://www.dsb.no/lover/brannvern-brannvesen-nodnett/veiledning-til-forskrift/veiledning-om-royk--og-kjemikaliedykking/>

DSB. (2016, januar). Veiledning til forskrift om brannforebygging. Hentet fra DSB:

<https://www.dsb.no/lover/brannvern-brannvesen-nodnett/veiledning-til-forskrift/veiledning-til-forskrift-om-brannforebygging/>

DSB. (2022, oktober). Veiledning til forskrift om organisering, bemanning og utrustning av brann- og redningsvesen og nødmeldesentralene. Hentet fra DSB:

<https://www.dsb.no/lover/brannvern-brannvesen-nodnett/veiledning-til-forskrift/veiledning-til-forskrift-om-organisering-bemanning-og-utrustning-av-brann--og-redningsvesen-og-nodmeldesentralene/>

Gjensidigestiftelsen. (2017). Overflateredning. Oslo: Norsk brannvernforening.

Guttorm, L. (2015). Brannfysikk fra teori til praksis. Oslo: Norsk brannvernforening.

Guttorm, L. (2016). Brann i bygg (sikkerhet og taktiske vurderinger). Oslo: Norsk brannvernforening.

Justis- og beredskapsdepartementet. (2016, Januar 1). Forskrift om

brannforebygging. Hentet fra Lovdata: <https://lovdata.no/dokument/SF/forskrift/2015-12-17-1710?q=forskrift%20om%20brannforebygging>

Justis- og beredskapsdepartementet. (2022, Mars 1). Forskrift om organisering, bemanning og utrustning av brann- og redningsvesen og nødmeldesentralene. Hentet fra Lovdata:

<https://lovdata.no/dokument/SF/forskrift/2021-09-15-2755?q=brann%20og%20redningsvesenforskriften>

Mattsson Magnus, E. L. (2017). Taktikkboken. Oslo: Norsk brannvernforening.

Nors førstehjelpsråd. (2020). Førstehjelp. Oslo: Gyldendal.

Norsk brannvernforening, Brann- og redningsskolen. (2019). Grunnkurs for brannkonstabel - Hefte 1. Oslo: Norsk brannvernforening.

Norsk Brannvernforening, Brann- og redningsskolen. (2019). Grunnkurs for brannkonstabel - Hefte 2. Oslo: Norsk Brannvernforening.

Norsk Brannvernforening, Brann- og redningsskolen. (2019). Grunnkurs for brannkonstabel - Hefte 3. Oslo: Norsk Brannvernforening.