



Dok.nr:	KP-021	Versjon:	2.0	Dato:	08.07.2025
Forfatter:	Caroline Bergersen	Godkjent av:	Karl Erik Arnesen		

KURSPLAN

Kursplan - Oljevern i kulde og is



**Kursplan: Kursplan - Oljevern i kulde og is**

1 Oljevern i kulde og is

Forventninger om et troverdig oljevern og sikkerhet for personell som deltar i innsats mot akutt forurensning er tiltagende. Forventningene stilles fra de politiske miljøer, fra næringslivet og fra den nasjonale oljevernorganisasjonen selv. Forurensningens potensiale setter store krav til både kompetanse og antall innsatspersonell.

Med bakgrunn i det ovenstående har Brann- og redningsskolen (BRSK) utviklet et kurs som skal bidra til å høyne kompetansen hos personell som skal kunne delta i innsats mot oljeforurensning i kaldt klima.

Kurset er produsert på forespørsel fra Norsk Oljevernforening For Operatørselskap. (NOFO)

2 Hva lærer du? | Læringsutbytte

Etter at du har gjennomført kurset er du kvalifisert til innsats mot akutt forurensning i kaldt klima.

2.1 Kunnskaper

Etter endt kurs

- Vite om hvilke utfordringer man møter ved arbeid i kaldt klima
- Vite om sårbare områder med vekt på kaldt klima
- Kjenne til grunnleggende meteorologi
- Forstå hensikten med avfallsbehandling
- Forstå muligheter og begrensninger til relevant utstyr
- Forstå hvorfor vi organiserer ren/skitten sone på arbeidsområdet

2.2 Ferdigheter

Etter endt kurs

- Kan du, motivere mannskap og skape gode holdninger
- Kan du, forstå betydningen av, og selvstendig utføre en risikovurdering
- Kan du, forstå betydningen av, og selvstendig utføre en sikker jobbanalyse
- Kan du, anvende skjemaet rapport om uønsket hendelse (RUH)
- Kan du, utforme egnede prosedyrer for organisering av arbeid i et innsatsområde
- Kan du, selvstendig velge utstyr og metode
- Kan du, beherske bruk av relevant utstyr
- Kan du, anvende og beherske sikring av relevant utstyr
- Kan du, anvende og beherske bekledning i forhold til klima og type arbeid
- Kan du, velge egnet verneutstyr ut ifra arbeidsoppgavet
- Kan du, vurdere og gjennomføre rekognosering
- Kan du, vurdere og gjennomføre organisering av arbeidsområdet
- Kan du, selvstendig utføre redning av en person som har gått igjennom is

2.3 Generell kompetanse

Etter endt kurs

- Vite om arbeidsmiljøloven og relevante forskrifter
- Vite hvilke skader som kan oppstå under innsatser og hvordan disse behandles
- Forstå prinsippene ved arbeid på is



Kursplan:

Kursplan - Oljevern i kulde og is

- Kunne kjenne symptomer på hypotermi og vite hvordan dette kan forebygges/behandles
- Kunne kjenne symptomer på drukning/nær drukning og vite hvordan dette kan forebygges/behandles

3 Målgruppe og opptakskrav

Kursets målgruppe er personell som er tiltenkt en rolle i en innsats mot akutt forurensning i kaldt klima.

Kursdeltakerne må ha gjennomført teiglederkurs i akutt forurensning ved kyst og strand eller inneha tilsvarende kompetanse, og ha gjennomført grunnleggende førstehjelpskurs eller inneha tilsvarende kompetanse.

4 Oppbygning og arbeidsformer

Kurset har en total varighet på fire dager, fordelt på 30 undervisningstimer.

Kurset består av fysisk oppmøte. Under kurset skal du delta i undervisningsaktiviteter som er ment til å fremme din læring, herunder forelesninger, gruppearbeid, praktiske øvelser og veiledninger. Det vil særlig bli lagt vekt på praktiske øvelser og gruppearbeid som skal fremme dine ferdigheter i å håndtere en oljevernaksjon i kaldt klima.

5 Arbeidskrav

Det er ingen obligatoriske arbeidskrav knyttet til dette kurset, men det forventes at du deltar aktivt på all under på all undervisning gjennom hele kurset.

6 Vurdering

Kurset består dersom du deltar aktivt på all undervisning og ikke overstiger 15% fravær. (se fraværs og permisjonsreglementet)

Vurderingen vil i hovedsak skje ved bruk av en til en vurdering/veiledning underveis, og muntlige tilbakemeldinger etter gruppearbeid og praktiske øvelser.

Kursdeltakerne får utdelt kursbevis etter fullført kurs.



7 Litteratur

7.1 Obligatorisk litteratur

Arbeids- og inkluderingsdepartementet. (2006, Januar 01). *Lov om arbeidsmiljø, arbeidstid og stillingsvern mv. (arbeidsmiljøloven)*. Hentet fra Lovdata:

<https://lovdata.no/dokument/NL/lov/2005-06-17-62>

Arbeids- og inkluderingsdepartementet, Helse- og omsorgsdepartementet, Klima- og miljødep. (2011, Januar 1). *Forskrift om utføring av aktiviteter i petroleumsvirksomheten (aktivitetsforskriften)*. Hentet fra Lovdata:

[https://lovdata.no/dokument/SF/forskrift/2010-04-29-](https://lovdata.no/dokument/SF/forskrift/2010-04-29-613?q=forskrift%20om%20utf%C3%B8ring%20av%20aktiviteter)

[613?q=forskrift%20om%20utf%C3%B8ring%20av%20aktiviteter](https://lovdata.no/dokument/SF/forskrift/2010-04-29-613?q=forskrift%20om%20utf%C3%B8ring%20av%20aktiviteter)

Arbeids- og inkluderingsdepartementet, Helse- og omsorgsdepartementet, Klima- og miljødepartementet. (2011, Januar 1). *Forskrift om utforming og utrustning av innretninger med mer i petroleumsvirksomheten (Innretningsforskriften)*. Hentet fra Lovdata: <https://lovdata.no/dokument/SF/forskrift/2010-04-29-634>

Klima- og miljødepartementet. (1983, Oktober 01). *Lov om vern mot forurensninger og om avfall (forurensningsloven)*. Hentet fra Lovdata:

<https://lovdata.no/dokument/NL/lov/1981-03-13-6?q=Lov%20om%20forurensning>

Kystverket. (2016). *Statens beredskap mot akutt forurensning; Oljevernutstyr - metoder og bruk*. Horten: Kystverket.

Kystverket, NOFO. (2014). *HMS-Perm: Oljevern*. Horten: Kystverket, NOFO.

Kystverket, NOFO. (2017). *HMS-Håndbok: Oljevern*. Horten: Kystverket, NOFO.

Norsk olje & gass. (2012). *Arbeid i kaldt klima - faktagrunnlag*. Stavanger: Norsk olje & Gass.

Norsk olje&gass. (2012). *Arbeid i kaldt klima - personlig beskyttelse mot varmetap i kalde omgivelser*. Stavanger: Offshore Norge.

Sjef Hæren, Forsvaret. (2024, Januar 1). UD 2-1 Forsvarets sikkerhetsbestemmelser.