

Brannkonstabel: _____

Kommune /virksomhet: _____



Dok.nr:	OB-001	Versjon:	2.0	Dato:	02.06.2025
Forfatter:	KOP	Godkjent av:	DSB 2018 og justert av BRSK 2025		

Internopplæring for brannkonstabel

Systematisk, praktisk opplæring i brannvesenet





Dokument:

Internopplæring for brannkonstabel

Systematisk, praktisk opplæring i brannvesenet

Innhold

1	Generell informasjon.....	3
1.1	Innledning	3
1.2	Bruk og rettleiding for utfylling av opplæringsbok	3
1.3	Avbrudd i opplæringen	3
1.4	Identifikasjon / brannkonstabel.....	4
2	Mål og Læringsutbytter	5
2.1	Felles mål for internopplæring for brannkonstabel.....	5
2.2	Emner	5
2.3	Metode.....	5
3	Avbrudd i opplæringen.....	6
4	Merknader	6
5	Begrepsbruk i kursplanen	7
6	Hovedmål og avkryssingssider	8
6.1	Emne 1 er teori	8
6.2	Brannforebygging.....	8
6.3	Verneutstyr og bestemmelser	8
6.4	Røyk- og kjemikaliedykking.....	9
6.5	Brann- og redningsmateriell	9
6.6	Vannforsyning	10
6.7	Slokketeknikk og -taktikk.....	10
6.8	Olje- og kjemikalievern.....	10
6.9	Restverdiredning.....	11
7	Sammendrag – avsluttende attestasjon	12
8	Bekreftelse på gjennomført internopplæring for brannkonstabel	13

**Internopplæring for brannkonstabel**

Systematisk, praktisk opplæring i brannvesenet

1 Generell informasjon

1.1 Innledning

“Forskrift om organisering, bemanning og utrusning av brann- og redningsvesen og nødmeldesentralene” av 01. mars 2022 stiller krav til at en brannkonstabel skal ha gjennomført yrkesutdanning for brannkonstabel § 37. Personell som skal arbeide som brannkonstabel i deltidsstilling, skal ha gjennomført yrkesutdanning i samsvar med kursplan for brannkonstabel heltid eller heltid innen to år fra tilsetting.

Opplæringsbok, internopplæring for brannkonstabel kan hentes på Brann- og redningsskolens hjemmeside [Opplæringsbok for brannkonstabel](#)

1.2 Bruk og rettleiding for utfylling av opplæringsbok

Opplæringsboka skal være brannkonstabelens eiendom. Det innebærer at brannkonstabelen er ansvarlig for utfylling av boka. Utfyllingen skjer i samarbeid med brannsjef, eller den som er utpekt som opplæringsansvarlig, og som også attesterer når det enkelte mål er nådd. Det bør tilstrebes progresjon i opplæringen. Det er en fordel at den praktiske opplæringen skjer samtidig med at brannkonstabelen gjennomfører det nettbaserte kurset. Delmålene attesteres etter hvert som de er nådd. Rekkefølgen er valgfri og vurderes ut fra stedlige forhold.

1.3 Avbrudd i opplæringen

Dersom det blir avbrudd i opplæringen på grunn av langvarig sykdom eller andre tungtveiende forhold, kan opplæringsperioden forlenges med inntil 2 år.

I slike tilfeller skal skjema “Avbrudd i opplæringen” fylles ut og attesteres av brannsjefen.



Dokument:

Internopplæring for brannkonstabel

Systematisk, praktisk opplæring i brannvesenet

1.4 Identifikasjon / brannkonstabel

OPPLÆRINGSBOK FOR

Fullt navn:Fødselsdato:

Adresse: Tlf:

Ansatt (dato): Stilling:

Brannvesen: Tlf:

Adresse:

Opplæringsansvarlig (navn/stilling):

Opplæring startet (dato):

Opplæring fullført (dato):

Nettbasert kurs i brannvern startet (dato):

Nettbasert kurs i brannvern fullført (dato):



Dokument:

Internopplæring for brannkonstabel

Systematisk, praktisk opplæring i brannvesenet

2 Mål og Læringsutbytter

2.1 Felles mål for internopplæring for brannkonstabel

- en systematisk teoretisk og praktisk opplæring i brannvesenet

Brannkonstabelen skal etter endt opplæring:

- Ha nødvendig kompetanse for å kunne utføre grunnleggende brann- og redningsarbeid
- Ha et teoretisk og praktisk grunnlag for videre opplæring
- Kunne verne om egen og andres sikkerhet og helse
- Skape sikkerhet og motivasjon under utøvelse av brann- og redningsarbeid
- Ha forståelse for betydningen av å drive med brannforebyggende arbeid
- Ta ansvar for egen læring
- Kunne se opplæringen i et samfunnsmessig perspektiv
- Kunne samarbeide med andre
- Vise kreativitet i arbeidet
- Vise selvstendighet i arbeidet
- Kunne bruke redningsutstyr på en sikker og korrekt måte

2.2 Emner

Det faglige innhold med mål og hovedmoment tar utgangspunkt i følgende emner:

Brannvesenets organisasjon og samarbeidende aktører
Brannforebygging
Verneutstyr og bestemmelser
Røyk- og kjemikaliedykking
Førstehjelp
Brann- og redningsmateriell
Vannforsyning
Slokketeknikk- og taktikk
Olje- og kjemikalievern
Restverdiredning
Samband
Overflateredning
PLIVO

2.3 Metode

Sammenhengen mellom opplevelse, forståelse og handlinger er en viktig forutsetning for internopplæringen i brannvesenet. Man må derfor bestrebe seg på å skape sammenheng og veksling mellom teoretisk og praktisk opplæring. Det understrekes at opplæringen bør skje i det daglige arbeidet og som et samarbeide mellom brannkonstabelen og den eller de som er ansvarlige for opplæringen i brannvesenet.

3 Avbrudd i opplæringen

Fylles ut dersom det grunnet sykdom eller andre tungtveiende forhold er behov for forlengelse av opplæringstida.

Sykdom	Dato (fra - til)	Merknad
Permisjon	Dato (fra- til)	Merknad
Andre forhold	Dato (fra-til)	Merknad

Attestasjon:

Sted: _____, dato: _____

Underskrift: _____

Brannsjef

4 Merknader

5 Begrepsbruk i kursplanen

Mål og læringsutbytte er formulert med bakgrunn i begrep hentet fra tabellene.

Kunnskapsmål:

	Nivå	Innebærer	Eks. på handlingsverb
Høyeste nivå	Anvende	Å kunne finne ut hvilke regler eller bestemmelser som har gyldighet i tilfellet, for deretter å kjenne, forstå og anvende begrep, regler og bestemmelser i lys av bruken i det enkelte tilfelle. Løse problemer – foreta logiske vurderinger	Vurdere, diskutere, avgjøre, beslutte, overveie, bedømme, relatere, produsere, skape, endre, utforme, modifisere, utvikle, organisere og formulere
Mellomnivå	Forstå	Å oppfatte en informasjon så godt at den kan forklares, utdypes og ha oversikt over følgene og resultatene samt kunne trekke videre slutninger. I	Skille mellom, identifisere, klassifisere, gjenkjenne, generalisere, sett i sammenheng, velge og omstrukturere
Laveste nivå	Vite	Å kunne huske og gjenkjenne eksempler, faktiske forhold, metoder og alminnelige forhold. Innebærer det første steget av forståelse.	Oversette, gjengi med egne ord, illustrere, presentere, gjenta, skille mellom, forklare, demonstrere, vite om og beskrive

Ferdighetsmål:

	Nivå	Innebærer
Høyeste nivå	Beherske	Å kunne gjennomføre handlinger fullkomment hvor hensyn er tatt til hurtighet og presisjon. Selv ved kompliserende og distraherende forhold velge raskeste og mest nøyaktige måte å gjennomføre handlingen på. Dette innebærer en viss automatikk og at man er godt drillet.
Mellom nivå	Selvstendig utføre	Å gjennomføre handlinger selvstendig uten tidspress og kompliserende forhold. På kommando, tegn, signal eller etter eget initiativ. Uten veiledning. Det stilles krav til utførelsen.
Laveste nivå	Under ledelse	Å gjennomføre handlinger under veiledning (evt. ved eller etter visning). Trening har startet, men man trenger støtte. Eleven vil etter hvert selv, under kontroll, å lage og gjennomføre et handlingsmål.



Dokument:

Internopplæring for brannkonstabel

Systematisk, praktisk opplæring i brannvesenet

6 Hovedmål og avkryssingssider

6.1 Emne 1 er teori

Emne 1 er ikke med da emnet inneholder teoretiske mål som dekkes av det nettbaserte kurset.

6.2 Brannforebygging

Hovedmål 2

Skal vite om hvordan brannforebygging kan redusere sannsynligheten for brann, begrense skadeomfanget, og øke bevisstheten rundt det forebyggende arbeidet. Vite hva regelverket sier om ansvar og plikter.

Læringsutbytter:

	Dato	Sign.
6.2.4 Vite om hvordan samarbeid i eget brannvesen kan bidra til et godt brannforebyggende arbeid		

6.3 Verneutstyr og bestemmelser

Hovedmål 3

Skal vite om sentrale lover og forskrifter som setter krav til verneutstyr og verneutstyrets begrensninger.

Læringsutbytter:

	Dato	Sign.
6.3.3 Kunne bruke og vedlikeholde fullstendig og ufullstendig åndedrettsvern		



Dokument:

Internopplæring for brannkonstabel

Systematisk, praktisk opplæring i brannvesenet

6.4 Røyk- og kjemikaliedykking

Hovedmål 4

Skal vite om nødvendige rutiner som gjør det mulig å etablere et tilfredsstillende sikkerhetsnivå for å utøve røyk- og kjemikaliedykking

Læringsutbytter:

	Dato	Sign.
6.4.3 Vite om innholdet i veiledning om røyk- og kjemikaliedykking		

6.5 Førstehjelp

Hovedmål 5

Skal ha grunnleggende kunnskaper og ferdigheter i førstehjelp.

Læringsutbytter:

	Dato	Sign.
6.5.5 Selvstendig utføre primær pasientundersøkelse ABCDE og utføre hjerte- og lungeredning		
6.5.6 Selvstendig prioritere skadde pasienter		
6.5.7 Selvstendig legge en pasient i stabilt sideleie		
6.5.8 Selvstendig utføre spjelking ved bruk av tilgjengelig utstyr		
6.5.9 Selvstendig utføre akutt behandling av sår- og brannskader		
6.5.10 Selvstendig utføre bruk av hjertestarter i eget brannvesen (der hjertestarter er tilgjengelig)		

6.6 Brann- og redningsmateriell

Hovedmål 6

Skal vite om og kunne bruke brann- og redningsmateriell i eget brannvesen, og vite om riktig organisering ved ulike hendelser.

Læringsutbytter:

	Dato	Sign.
6.6.5 Kunne vedlikeholde og bruke slangeutstyr, strålerør, armatur og kuplinger som finnes i eget brannvesen		
6.6.6 Kunne bruke rednings- og frigjøringsverktøy og ulike typer motoriserte redskaper på en korrekt måte		



Dokument:

Internopplæring for brannkonstabel

Systematisk, praktisk opplæring i brannvesenet

6.7 Vannforsyning

Hovedmål 7

Skal forstå prinsippene med å fremskaffe vann fra ulike vannkilder, og hvordan lengden på et slangeutlegg påvirker ytelsen.

Læringsutbytter:

	Dato	Sign.
6.7.4 beherske beregninger av vannføring, utgangstrykk og trykktap i forgrenet utlegg med terrengstigning ved bruk av håndreglene		
6.7.5 kjenne til plassering av en motorpumpe ved seriekjøring og kunne utføre rett plassering		
6.7.6 kunne gjennomføre de vanligste slangeutlegg, herunder normalutlegg		
6.7.7 kunne betjene ulike typer pumper		

6.8 Slokketeknikk og taktikk

Hovedmål 8

Skal beherske brannsløkking, herunder kunne velge og anvende riktig slökkemiddel.

Læringsutbytter:

	Dato	Sign.
6.8.5 Beherske bruk av ulike typer slökkemiddel		
6.8.6 Beherske bruk av ulike typer materiell i forbindelse med brannsløkking		
6.8.7 Ha grunnleggende ferdigheter ved bekjempelse av ulike typer branner		
6.8.8 Kjenne til prinsippene for organisering på et skadested		

6.9 Olje- og kjemikalievern

Hovedmål 9

Skal vite om de krav som stilles til en kommune forhold til innsats mot akutt forurensning.

Læringsutbytter:

	Dato	Sign.
6.9.5 Under ledelse kunne bruke kommunens oljevernutstyr		



Dokument:

Internopplæring for brannkonstabel

Systematisk, praktisk opplæring i brannvesenet

6.10 Restverdiredning

Hovedmål 10

Skal kunne utføre restverdiredning.

Læringsutbytter:

	Dato	Sign.
6.10.1 Vite om skadeomfang i forbindelse med branner, flom og skred etc.		
6.10.2 Vite om prinsippene for restverdiredning		
6.10.3 Under ledelse kunne bruke enkelt utstyr og enkle metoder for restverdiredning ved røyk- og vannskader		

Arbeidsgivers ansvar

Opplæring i Nødnett, Overflateredning og PLIVO er arbeidsgivers ansvar. Hvordan denne opplæringen foregår er opp til hvert enkelt brannvesen, men det er viktig å merke seg følgende:

- Alle brukere må gjennomgå opplæring før de kan ta i bruk Nødnett. Dette inkluderer både teoretisk og praktisk opplæring (kurset ligger inne på NAKOS-portalen). Opplæring av nødetatenes personell håndteres av den enkelte etat.
- I kommuner der risiko- og sårbarhetsanalysen avdekker behov for beredskap ved hendelser som inntreffer i vannrelatert miljø, må det gjennomføres tiltak. Et tiltak kan være å gjennomføre nettbasert kurs om overflateredning på Munio.
- Det er etablert en felles nasjonal og tverretattlig prosedyre for samvirke ved pågående livstruende vold (PLIVO). Det påhviler den enkelte etatsleder, den lokale virksomhetsledelse og det enkelte personell, et ansvar for å gjøre seg kjent med prosedyren, trene og øve på denne i samarbeid med øvrige relevante etater og aktører. Et tiltak kan være å gjennomføre PLIVO grunnkurs på NAKOS-portalen.

Undervisningen ved Brann- og redningsskolen legger opp til at disse emnene er gjennomgått før personell begynner på grunnkurs for brannkonstabel. Derfor skal den interne opplæringen i disse tre emnene også dokumenteres i opplæringsboka.



Dokument:

Internopplæring for brannkonstabel

Systematisk, praktisk opplæring i brannvesenet

7 Sammendrag – avsluttende attestasjon

Emne:

	Dato	Attestasjon
2. Brannforebygging		
3. Verneutstyr og bestemmelser		
4. Røyk- og kjemikaliedykking		
5. Førstehjelp		
6. Brann- og redningsmateriell		
7. Vannforsyning		
8. Slokketeknikk og -taktikk		
9. Olje- og kjemikalievern		
10. Restverdiredning		
11. Samband		
12. Overflateredning		
13. PLIVO		

Emne 1 i kursplan for internopplæring fjernet da dette emnet kun inneholder teoretiske mål som dekkes av det nettbaserte brannvern kurset.



Dokument:

Internopplæring for brannkonstabel

Systematisk, praktisk opplæring i brannvesenet

8 Bekreftelse på gjennomført internopplæring for brannkonstabel

Gjelder for:-----
BRUK BLOKKBOKSTAVER

Det bekreftes at internopplæring er gjennomført etter gjeldende kursplan og opplæringsbok

Sted, dato

Brannkonstabel

Brannsjef/Opplæringsansvarlig