

Opplæringsbok

Brannkonstabel: _____

Kommune /virksomhet: _____



Dok.nr:	OB-001	Versjon:	3.0	Dato:	20.04.2026
Forfatter:	DSB/BRSK	Godkjent av:	DSB 2018 og justert av BRSK 2026		

Internopplæring for brannkonstabel
Systematisk, praktisk opplæring i brannvesenet





Dokument:

Internopplæring for brannkonstabel
Systematisk, praktisk opplæring i brannvesenet**Innhold**

1	Generell informasjon.....	3
1.1	Innledning	3
1.2	Bruk og rettleiding for utfylling av opplæringsbok	3
1.3	Avbrudd i opplæringen	3
2	Identifikasjon / brannkonstabel	4
3	Mål og Læringsutbytter	5
3.1	Felles mål for internopplæring for brannkonstabel.....	5
3.2	Emner	5
3.3	Metode.....	5
4	Avbrudd i opplæringen.....	6
5	Merknader	6
6	Hovedmål og avkryssingssider	7
6.1	Emne 1 er teori	7
6.2	Brannforebygging.....	7
6.3	Verneutstyr og bestemmelser	7
6.4	Røyk- og kjemikaliedykking.....	7
6.5	Førstehjelp.....	8
6.6	Brann- og redningsmateriell	8
6.7	Vannforsyning.....	8
6.8	Slokketeknikk og taktikk	9
6.9	Olje- og kjemikalievern.....	9
6.10	Restverdiredning.....	10
7	Bekreftelse på gjennomført internopplæring for brannkonstabel	11



1 Generell informasjon

1.1 Innledning

“Forskrift om organisering, bemanning og utrusning av brann- og redningsvesen og nødmeldesentralene” av 01. mars 2022 stiller krav til at en brannkonstabel skal ha gjennomført yrkesutdanning for brannkonstabel § 37. Personell som skal arbeide som brannkonstabel i deltidsstilling, skal ha gjennomført yrkesutdanning i samsvar med kursplan for brannkonstabel heltid eller deltid innen to år fra tilsetting.

Opplæringsbok, internopplæring for brannkonstabel kan hentes på Brann- og redningsskolens hjemmeside.

1.2 Bruk og rettleiding for utfylling av opplæringsbok

Opplæringsboka skal være brannkonstabelens eiendom. Det innebærer at brannkonstabelen er ansvarlig for utfylling av boka. Utfyllingen skjer i samarbeid med brannsjef, eller den som er utpekt som opplæringsansvarlig, og som også attesterer når det enkelte mål er nådd. Det bør tilstrebtes progresjon i opplæringen. Det er en fordel at den praktiske opplæringen skjer samtidig med at brannkonstabelen gjennomfører det nettbaserte kurset. Delmålene attesteres etter hvert som de er nådd. Rekkefølgen er valgfri og vurderes ut fra stedlige forhold.

1.3 Avbrudd i opplæringen

Dersom det blir avbrudd i opplæringen på grunn av langvarig sykdom eller andre tungtveiende forhold, kan opplæringsperioden forlenges med inntil 2 år.

I slike tilfeller skal skjema “Avbrudd i opplæringen” fylles ut og attesteres av brannsjefen.



Dokument:

Internopplæring for brannkonstabel
Systematisk, praktisk opplæring i brannvesenet

2 Identifikasjon / brannkonstabel

OPPLÆRINGSBOK FOR

Fullt navn:Fødselsdato:

Adresse: Tlf:

Ansatt (dato): Stilling:

Brannvesen: Tlf:

Adresse:

Opplæringsansvarlig (navn/stilling):

Opplæring startet (dato):

Opplæring fullført (dato):

Nettbasert kurs i brannvern startet (dato):

Nettbasert kurs i brannvern fullført (dato):

3 Mål og Læringsutbytter

3.1 Felles mål for internopplæring for brannkonstabel

- en systematisk teoretisk og praktisk opplæring i brannvesenet

Brannkonstabelen skal etter endt opplæring:

- Ha nødvendig kompetanse for å kunne utføre grunnleggende brann- og redningsarbeid
- Ha et teoretisk og praktisk grunnlag for videre opplæring
- Kunne verne om egen og andres sikkerhet og helse
- Skape sikkerhet og motivasjon under utøvelse av brann- og redningsarbeid
- Ha forståelse for betydningen av å drive med brannforebyggende arbeid
- Ta ansvar for egen læring
- Kunne se opplæringen i et samfunnsmessig perspektiv
- Kunne samarbeide med andre
- Vise kreativitet i arbeidet
- Vise selvstendighet i arbeidet
- Kunne bruke redningsutstyr på en sikker og korrekt måte

3.2 Emner

Det faglige innhold med mål og hovedmoment tar utgangspunkt i følgende emner:

Brannvesenets organisasjon og samarbeidende aktører
Brannforebygging
Verneutstyr og bestemmelser
Røyk- og kjemikaliedykking
Førstehjelp
Brann- og redningsmateriell
Vannforsyning
Slokketeknikk- og taktikk
Olje- og kjemikalievern
Restverdireddning
Samband
Overflateredning
PLIVO

3.3 Metode

Sammenhengen mellom opplevelse, forståelse og handlinger er en viktig forutsetning for internopplæringen i brannvesenet. Man må derfor bestrebe seg på å skape sammenheng og veksling mellom teoretisk og praktisk opplæring. Det understrekes at opplæringen bør skje i det daglige arbeidet og som et samarbeide mellom brannkonstabelen og den eller de som er ansvarlige for opplæringen i brannvesenet.



Dokument:

Internopplæring for brannkonstabel
Systematisk, praktisk opplæring i brannvesenet

4 Avbrudd i opplæringen

Fylles ut dersom det grunnet sykdom eller andre tungtveiende forhold er behov for forlengelse av opplæringstida.

Sykdom	Dato (fra - til)	Merknad
Permisjon	Dato (fra- til)	Merknad
Andre forhold	Dato (fra-til)	Merknad

Attestasjon:

Sted:, dato:

Underskrift:

Brannsjef

5 Merknader

6 Hovedmål og avkryssingssider

6.1 Emne 1 er teori

Emne 1 er ikke med da emnet inneholder teoretiske mål som dekkes av det nettbaserte kurset.

6.2 Brannforebygging

Hovedmål 2

Skal vite om hvordan brannforebygging kan redusere sannsynligheten for brann, begrense skadeomfanget, og øke bevisstheten rundt det forebyggende arbeidet. Vite hva regelverket sier om ansvar og plikter.

Læringsutbytter:

	Dato	Sign.
6.2.4 Vite om hvordan samarbeid i eget brannvesen kan bidra til et godt brannforebyggende arbeid		

6.3 Verneutstyr og bestemmelser

Hovedmål 3

Skal vite om sentrale lover og forskrifter som setter krav til verneutstyr og verneutstyrets begrensninger.

Læringsutbytter:

	Dato	Sign.
6.3.3 Kunne bruke og vedlikeholde fullstendig og ufullstendig åndedrettsvern		

6.4 Røyk- og kjemikaliedykking

Hovedmål 4

Skal vite om nødvendige rutiner som gjør det mulig å etablere et tilfredsstillende sikkerhetsnivå for å utøve røyk- og kjemikaliedykking

Læringsutbytter:

	Dato	Sign.
6.4.3 Vite om innholdet i veiledning om røyk- og kjemikaliedykking		

6.5 Førstehjelp

Hovedmål 5

Skal ha grunnleggende kunnskaper og ferdigheter i førstehjelp.

Læringsutbytter:

		Dato	Sign.
6.5.5	Selvstendig utføre primær pasientundersøkelse ABCDE og utføre hjerte- og lungeredning		
6.5.6	Selvstendig prioritere skadde pasienter		
6.5.7	Selvstendig legge en pasient i stabilt sideleie		
6.5.8	Selvstendig utføre spjelking ved bruk av tilgjengelig utstyr		
6.5.9	Selvstendig utføre akutt behandling av sår- og brannskader		
6.5.10	Selvstendig utføre bruk av hjertestarter i eget brannvesen (der hjertestarter er tilgjengelig)		

6.6 Brann- og redningsmateriell

Hovedmål 6

Skal vite om og kunne bruke brann- og redningsmateriell i eget brannvesen, og vite om riktig organisering ved ulike hendelser.

Læringsutbytter:

		Dato	Sign.
6.6.5	Kunne vedlikeholde og bruke slangeutstyr, strålerør, armatur og kuplinger som finnes i eget brannvesen		
6.6.6	Kunne bruke rednings- og frigjøringsverktøy og ulike typer motoriserte redskaper på en korrekt måte		

6.7 Vannforsyning

Hovedmål 7

Skal forstå prinsippene med å fremskaffe vann fra ulike vannkilder, og hvordan lengden på et slangeutlegg påvirker ytelsen.

Læringsutbytter:

		Dato	Sign.
6.7.4	beherske beregninger av vannføring, utgangstrykk og trykktap i forgrenet utlegg med terrengstigning ved bruk av håndreglene		

Dokument: Internopplæring for brannkonstabel
Systematisk, praktisk opplæring i brannvesenet

6.7.5	kjenne til plassering av en motorpumpe ved seriekjøring og kunne utføre rett plassering		
6.7.6	kunne gjennomføre de vanligste slangeutlegg, herunder normalutlegg		
6.7.7	kunne betjene ulike typer pumper		

6.8 Slokketeknikk og taktikk

Hovedmål 8

Skal beherske brannslukking, herunder kunne velge og anvende riktig slökkemiddel.

Læringsutbytter:

		Dato	Sign.
6.8.5	Beherske bruk av ulike typer slökkemiddel		
6.8.6	Beherske bruk av ulike typer materiell i forbindelse med brannslukking		
6.8.7	Ha grunnleggende ferdigheter ved bekjempelse av ulike typer branner		
6.8.8	Kjenne til prinsippene for organisering på et skadested		

6.9 Olje- og kjemikalievern

Hovedmål 9

Skal vite om de krav som stilles til en kommune forhold til innsats mot akutt forurensning.

Læringsutbytter:

		Dato	Sign.
6.9.5	Under ledelse kunne bruke kommunens oljevernutstyr		

6.10 Restverdiredning

Hovedmål 10

Skal kunne utføre restverdiredning.

Læringsutbytter:

	Dato	Sign.
6.10.1 Vite om skadeomfang i forbindelse med branner, flom og skred etc.		
6.10.2 Vite om prinsippene fore restverdiredning		
6.10.3 Under ledelse kunne bruke enkelt utstyr og enkle metoder for restverdiredning ved røyk- og vannskader		

Arbeidsgivers ansvar

Opplæring i Nødnett, Overflateredning og PLIVO er arbeidsgivers ansvar. Hvordan denne opplæringen foregår er opp til hvert enkelt brannvesen, men det er viktig å merke seg følgende:

- Alle brukere må gjennomgå opplæring før de kan ta i bruk Nødnett. Dette inkluderer både teoretisk og praktisk opplæring (kurset ligger inne på NAKOS-portalen). Opplæring av nødetatenes personell håndteres av den enkelte etat.
- I kommuner der risiko- og sårbarhetsanalysen avdekker behov for beredskap ved hendelser som inntreffer i vannrelatert miljø, må det gjennomføres tiltak. Et tiltak kan være å gjennomføre nettbasert kurs om overflateredning på Munio.
- Det er etablert en felles nasjonal og tverretattlig prosedyre for samvirke ved pågående livstruende vold (PLIVO). Det påhviler den enkelte etatsleder, den lokale virksomhetsledelse og det enkelte personell, et ansvar for å gjøre seg kjent med prosedyren, trene og øve på denne i samarbeid med øvrige relevante etater og aktører. Et tiltak kan være å gjennomføre PLIVO grunnkurs på NAKOS-portalen.

Undervisningen ved Brann- og redningsskolen legger opp til at disse emnene er gjennomgått før personell begynner på grunnkurs for brannkonstabel. Derfor skal den interne opplæringen i disse tre emnene også dokumenteres i opplæringsboka.

7 Bekreftelse på gjennomført internopplæring for brannkonstabel

Gjelder for:

BRUK BLOKKBOKSTAVER

Det bekreftes at internopplæring er gjennomført etter gjeldende kursplan og opplæringsbok

Sted, dato

Brannkonstabel
Signatur

Brannsjef/Opplæringsansvarlig
Signatur